

# OPENINGSTIJDEN (FASE 1)

MAANDAG 4 DECEMBER 2023 TOT ZOMER 2024

## MAANDAG

Tijd	Activiteit	Opmerkingen
07:00 - 12:00	Banen zwemmen	Wedstrijdbad
09:00 - 09:45	Teddy zwemmen	
10:00 - 10:45	S.B.V.S.	Golfslagbad
10:45 - 11:30	S.B.V.S.	Golfslagbad
12:00 - 13:00	Volwassen zwemles	Wedstrijdbad & Golfslagbad
13:30 - 14:30	Aqua Fit	Wedstrijdbad
14:45 - 17:45	A-zwemles	
15:30 - 16:15	B/C - zwemles	
19:00 - 19:45	Zwangerschap zwemmen	
20:00 - 20:45	Aqua Bootcamp	
21:00 - 22:00	Volwassen zwemles ondiep	

## DINSDAG

Tijd	Activiteit	Opmerkingen
07:00 - 09:00	Banen zwemmen	Wedstrijdbad
09:00 - 09:45	Aqua Bootcamp Light	
10:00 - 11:00	S.B.V.S. (Montfoort)	
11:00 - 14:30	Recreatief zwemmen	Het wedstrijdbad opent vanaf 12 uur
14:45 - 17:45	A- zwemles	
15:30 - 16:15	B- / C - zwemles	
19:00 - 19:45	Zwangerschap zwemmen	
19:00 - 21:30	Banen zwemmen	
20:00 - 20:45	Vitaalzwemmen	