

WOENSDAG

| Tijd | Activiteit | Opmerkingen |
|---------------|--------------------------------------|---|
| 07:00 - 14:30 | Banen zwemmen | Wedstrijdbad / tot 08:30 Doelgroepenbad |
| 08:30 - 09:15 | S.B.V.S. | Doelgroepenbad |
| 09:30 - 10:00 | Baby- peuter zwemmen vanaf 6 weken | Doelgroepenbad |
| 10:00 - 10:30 | Baby- peuter zwemmen vanaf 9 maanden | Doelgroepenbad |
| 10:30 - 11:00 | Baby- peuter zwemmen vanaf 2 jaar | Doelgroepenbad |
| 13:00 - 13:45 | Statushouders | Doelgroepenbad |
| 14:00 - 16:15 | IBG-A-zwemles | Doelgroepenbad |
| 14:30 - 15:15 | B- zwemles / IBG-B-zwemles | Wedstrijdbad |
| 16:30 - 17:30 | Diploma zwemmen | Doelgroepenbad |
| 17:30 - 18:15 | P.O.G. zwemmen | Doelgroepenbad |
| 19:00 - 20:30 | Banen zwemmen | Wedstrijdbad |
| 20:15 - 21:00 | Aqua Bootcamp (DeMIX) | Doelgroepenbad |
| 21:00 - 21:45 | Volwassen zwemles | Doelgroepenbad |

DONDERDAG

| Tijd | Activiteit | Opmerkingen |
|---------------|-----------------|---|
| 07:00 - 14:30 | Banen zwemmen | Wedstrijdbad / tot 08:30 Doelgroepenbad |
| 09:45 - 10:30 | Fifty Fit | Doelgroepenbad |
| 12:30 - 13:15 | S.B.V.S. | Doelgroepenbad |
| 13:15 - 14:00 | S.B.V.S. | Doelgroepenbad |
| 14:45 - 17:00 | A- zwemles | Doelgroepenbad |
| 15:30 - 16:15 | B- / C- zwemles | Wedstrijdbad |
| 19:00 - 20:30 | Banen zwemmen | Wedstrijdbad |