

## OPENINGSTIJDEN (FASE 2)

### MAANDAG

| Tijd          | Activiteit           | Opmerkingen                                                   |
|---------------|----------------------|---------------------------------------------------------------|
| 07:00 - 14:30 | Banenzwemmen         | Recreatiebad-25 meter<br>/ tot 08:30 Activiteitenbad-25 meter |
| 09:00 - 09:45 | Teddy zwemmen        | Activiteitenbad-25 meter                                      |
| 10:00 - 10:45 | S.B.V.S.             | Activiteitenbad-25 meter                                      |
| 10:45 - 11:30 | S.B.V.S.             | Activiteitenbad-25 meter                                      |
| 12:00 - 12:45 | Volwassen zwemles    | Activiteitenbad-25 meter                                      |
| 13:15 - 14:00 | Aqua Fit             | Activiteitenbad-25 meter                                      |
| 14:45 - 17:45 | A-zwemles            | Activiteitenbad-25 meter                                      |
| 15:30 - 16:15 | B/C - zwemles        | Recreatiebad-25 meter                                         |
| 18:15 - 19:00 | Zwangerschapszwemmen | Activiteitenbad-25 meter                                      |
| 19:00 - 20:30 | Banenzwemmen         | Activiteitenbad-25 meter                                      |
| 20:30 - 21:15 | Aqua Zumba           | Activiteitenbad-25 meter                                      |
| 21:15 - 22:00 | Volwassen zwemles    | Activiteitenbad-25 meter                                      |

### DINSDAG

| Tijd          | Activiteit           | Opmerkingen                                                   |
|---------------|----------------------|---------------------------------------------------------------|
| 07:00 - 09:00 | Banenzwemmen         | Recreatiebad-25 meter<br>/ tot 08:30 Activiteitenbad-25 meter |
| 09:00 - 09:45 | Aqua Sport Light     | Activiteitenbad-25 meter<br>/ voorheen Aqua Bootcamp Light    |
| 10:00 - 10:45 | S.B.V.S. (Montfoort) | Activiteitenbad-25 meter                                      |
| 11:00 - 14:30 | Banenzwemmen         | Recreatiebad-25 meter                                         |
| 14:45 - 17:00 | A- zwemles           | Activiteitenbad-25 meter                                      |
| 15:30 - 16:15 | B- / C - zwemles     | Recreatiebad-25 meter                                         |
| 18:15 - 19:00 | Zwangerschapszwemmen | Activiteitenbad-25 meter                                      |
| 19:00 - 20:30 | Banenzwemmen         | Activiteitenbad-25 meter                                      |
| 20:30 - 21:15 | Vitaalzwemmen        | Activiteitenbad-25 meter                                      |