

# OPENINGSTIJDEN (FASE 3)

VANAF 30 MAART 2026

## MAANDAG

Ongewijzigd

Wijziging

Blok vervalt

| Tijd                     | Activiteit              | Opmerkingen              |
|--------------------------|-------------------------|--------------------------|
| 07:00 - 08:30            | Banenzwemmen            | Activiteitenbad-25 meter |
| 09:00 - 09:45            | Teddy zwemmen           | Activiteitenbad-25 meter |
| 10:00 - 10:45            | S.B.V.S.                | Activiteitenbad-25 meter |
| 10:45 - 11:30            | S.B.V.S.                | Activiteitenbad-25 meter |
| 11:30 - 12:15            | Volwassen zwemles       | Activiteitenbad-25 meter |
| 12:15 - 13:00            | Aqua Fit                | Activiteitenbad-25 meter |
| 13:00 - 14:30            | Banenzwemmen            | Activiteitenbad-25 meter |
| 14:45 - 17:45            | A-zwemles               | Activiteitenbad-25 meter |
| 15:30 - 16:15            | B/C - zwemles           | Activiteitenbad-25 meter |
| 18:15 - 19:00            | Zwangerschapszwemmen    | Activiteitenbad-25 meter |
| <del>19:00 - 20:30</del> | <del>Banenzwemmen</del> | Vervalt                  |
| 20:30 - 21:15            | Aqua Zumba              | Activiteitenbad-25 meter |
| 21:15 - 22:00            | Volwassen zwemles       | Activiteitenbad-25 meter |

## DINSDAG

| Tijd                     | Activiteit                      | Opmerkingen              |
|--------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| 07:00 - 08:30            | Banenzwemmen                    | Activiteitenbad-25 meter |
| 08:30 - 09:15            | Aqua Sport Light                | Activiteitenbad-25 meter |
| 11:00 - 12:00            | S.B.V.S. (Montfoort)            | Activiteitenbad-25 meter |
| 12:00 - 14:30            | Banenzwemmen                    | Activiteitenbad-25 meter |
| 14:45 - 17:00            | A- zwemles                      | Activiteitenbad-25 meter |
| 15:30 - 17:00            | B/C - zwemles                   | Activiteitenbad-25 meter |
| <del>18:15 - 19:00</del> | <del>Zwangerschapszwemmen</del> | Vervalt                  |
| <del>19:00 - 20:30</del> | <del>Banenzwemmen</del>         | Vervalt                  |
| 20:30 - 21:15            | Vitaalzwemmen                   | Activiteitenbad-25 meter |

## WOENSDAG

Ongewijzigd

Wijziging

Blok vervalt

| Tijd                     | Activiteit                           | Opmerkingen              |
|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------|
| 07:00 - 08:30            | Banenzwemmen                         | Activiteitenbad-25 meter |
| 08:30 - 09:15            | S.B.V.S.                             | Activiteitenbad-25 meter |
| 09:30 - 10:00            | Baby- peuter zwemmen vanaf 6 weken   | Activiteitenbad-25 meter |
| 10:00 - 10:30            | Baby- peuter zwemmen vanaf 9 maanden | Activiteitenbad-25 meter |
| 10:30 - 11:00            | Baby- peuter zwemmen vanaf 2 jaar    | Activiteitenbad-25 meter |
| 14:00 - 16:15            | IBG-A-zwemles                        | Activiteitenbad-25 meter |
| 14:30 - 16:00            | B- zwemles / IBG-B-zwemles           | Activiteitenbad-25 meter |
| 16:30 - 17:30            | Diploma zwemmen                      | Activiteitenbad-25 meter |
| <del>17:30 - 18:15</del> | <del>P.O.G. zwemmen</del>            | Vervalt                  |
| <del>19:00 - 20:30</del> | <del>Banenzwemmen</del>              | Vervalt                  |
| 20:15 - 21:00            | Volwassen zwemles                    | Activiteitenbad-25 meter |

## DONDERDAG

| Tijd                     | Activiteit              | Opmerkingen              |
|--------------------------|-------------------------|--------------------------|
| 07:00 - 08:30            | Banenzwemmen            | Activiteitenbad-25 meter |
| 08:30 - 09:15            | Aqua Sport              | Activiteitenbad-25 meter |
| 09:15 - 10:00            | Fifty Fit               | Activiteitenbad-25 meter |
| 11:30 - 12:15            | S.B.V.S.                | Activiteitenbad-25 meter |
| 12:15 - 13:00            | S.B.V.S.                | Activiteitenbad-25 meter |
| 13:00 - 14:30            | Banenzwemmen            | Activiteitenbad-25 meter |
| 14:45 - 17:00            | A- zwemles              | Activiteitenbad-25 meter |
| 15:30 - 16:15            | B/C- zwemles            | Activiteitenbad-25 meter |
| <del>19:00 - 20:30</del> | <del>Banenzwemmen</del> | Vervalt                  |

## VRIJDAG

Ongewijzigd

Wijziging

Blok vervalt

| Tijd                     | Activiteit                    | Opmerkingen              |
|--------------------------|-------------------------------|--------------------------|
| 07:00 - 08:30            | Banenzwemmen                  | Activiteitenbad-25 meter |
| 09:00 - 09:45            | Teddy zwemmen                 | Activiteitenbad-25 meter |
| <del>12:00 - 14:30</del> | <del>Recreatief zwemmen</del> | <del>Vervalt</del>       |
| 12:00 - 14:30            | Banenzwemmen                  | Activiteitenbad-25 meter |
| 14:45 - 17:45            | A- zwemles                    | Activiteitenbad-25 meter |
| 15:30 - 16:15            | B/C- zwemles                  | Activiteitenbad-25 meter |
| <del>17:45 - 18:15</del> | <del>Statushouders</del>      | <del>Vervalt</del>       |
| 19:45 - 20:30            | Volwassen zwemles             | Activiteitenbad-25 meter |

## ZATERDAG

| Tijd                              | Activiteit     | Opmerkingen                                |
|-----------------------------------|----------------|--------------------------------------------|
| 10:45 - 12:15                     | A/B/C- zwemles | Zie nieuwe tijden per groep hieronder:     |
| <i>Oude lestijden:</i>            |                | <i>(Tijdelijke) nieuwe lestijden:</i>      |
| Zat. 09:15 - 10:00   niv. 1,2,3,4 | →              | <b>Zondag 11:55 - 12:40   niv. 1,2,3,4</b> |
| Zat. 10:00 - 10:45   niv. 1,2,3,4 | →              | Zat. 11:30 - 12:15   niv. 1,2,3,4          |
| Zat. 10:45 - 11:30   niv. 1,2,3,4 | →              | Zat. 10:45 - 11:30   niv. 1,2,3,4          |
| Zat. 11:45 - 12:30   B            | →              | Zat. 11:30 - 12:15   B                     |
| Zat. 11:45 - 12:30   C            | →              | Zat. 10:45 - 11:30   C                     |

## ZONDAG

| Tijd                     | Activiteit                    | Opmerkingen              |
|--------------------------|-------------------------------|--------------------------|
| 08:00 - 11:55            | A- zwemles                    | Activiteitenbad-25 meter |
| 08:00 - 08:45            | B- zwemles                    | Activiteitenbad-25 meter |
| 13:00 - 15:30            | Banenzwemmen                  | Activiteitenbad-25 meter |
| <del>12:00 - 15:30</del> | <del>Recreatief zwemmen</del> | <del>Vervalt</del>       |